

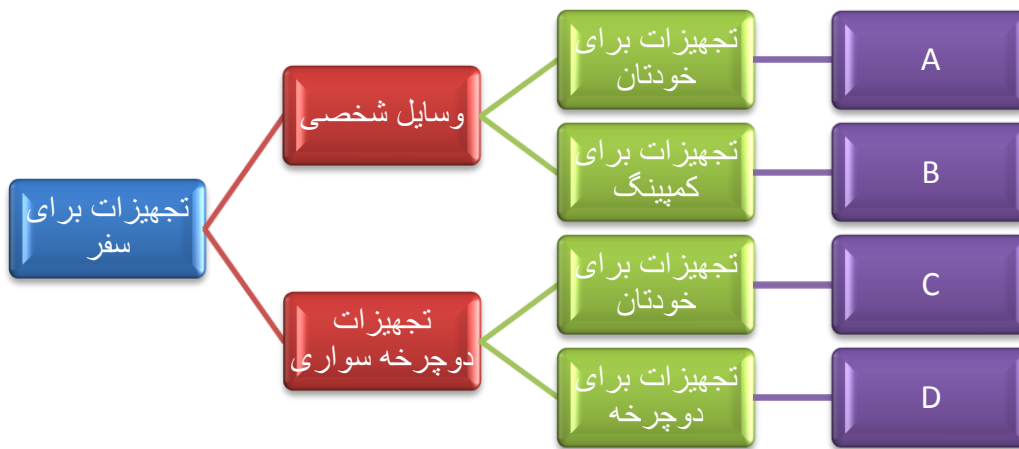
## تجهيزات پیشنهادی برای تور دوچرخه سواری

با سلام.

این لیست فقط یک پیشنهاد است و نه ضروری است اگر شما فکر می کنید چیزی باید اضافه شود ،  
از طریق ایمیل بفرستید من اضافه کنم

ایمیل من

Md\_Lund@yahoo.com



### ;A

- 1) قرص ، به عنوان مثال : سردرد ، سرماخوردگی ، اسهال
- 2) به عنوان مثال ، جین و تی شرت .لباس اوقات فراغت
- 3) .لوازم بهداشتی مثل صابون ، شامپو ، مواد شوینده ، و غیره
- 4) لباس بارانی
- 5) دوربین
- 6) گذرنامه
- 7) مواد آرایش ، قیچی ناخن ، ریش تراش و غیره

### ;B

- 1) کیسه خواب ، چادر ، تشک نسخه مسافرت
- 2) اجاق گاز / پروپان یا بنزین (لینک 1)
- 3) حوله مسافرتی (لینک 2)
- 4) نخ و سوزن
- 5) چاقو ، چنگال و فاشق
- 6) ابزار برای پخت و پز (لینک 1)
- 7) بشقاب
- 8) کمک های اولیه
- 9) چراغ قوه
- 10) و غیره
- 11) الکل جامد

### ;C

- 1) لباس دوچرخه
- 2) کفش دوچرخه سواری
- 3) کلاه دوچرخه
- 4) Bike Computer (لینک 3/4)
- 5) بطری و آب
- 6) و غیره

### ;D

- 1) لاستیک دوچرخه نازک ، تقویت شده و بدون الگو (لینک 5)
- 2) ابزار برای تعمیر پنچری
- 3) کیف دوچرخه ، برای حمل و نقل کوله پشتی قطعاً توصیه نمی شود (لینک 6)
- 4) چراغ دوچرخه
- 5) روغن زنجیر
- 6) تیوب اضافی
- 7) تلمبه
- 8) باتری اضافی

این لینک ها فقط برای نشان دادن نمونه هایی از محصولات است که می تواند خریداری شود  
من سلامت این سایتها را **تضمین نمیکنم**

<http://www.trailspace.com/gear/primus/etapower-mf/> (لینک 1)

<http://www.naturkompaniet.se/Product/Product.aspx?id=94079> (لینک 2)

<http://www.amazon.com/Polar-CS300-Cycling-Computer-Monitor/dp/B000ITQLOC> (لینک 3)

<https://buy.garmin.com/shop/shop.do?piD=26876&ra=true> (لینک 4)

(لینک 5)

[http://www.conti-online.com/generator/www/de/en/continental/bicycle/themes/city/citytyres/sportcontact/sportcontact\\_en.html](http://www.conti-online.com/generator/www/de/en/continental/bicycle/themes/city/citytyres/sportcontact/sportcontact_en.html)

<http://www.cyclesuk.com/1015/208-248285?source=webgains> (لینک 6)

## **خرید دوچرخه**

اگر برای خرید و انتخاب نوع دچرخه احتیاج به کمک دارید بهتر است با چند  
دچرخه فروشی معتبر مشورت کنید  
من خودم یک دچرخه از مارک ”مريدا” از سري ”فیتنس” دارم که خدارا شکر تاکنون مشکلی باهاش  
نداشتم. لینکش را همین زیر میزنم

[http://www.merida-bikes.com/en\\_int/cms/38/fitness-bike](http://www.merida-bikes.com/en_int/cms/38/fitness-bike)